

Adolf - Gugel - Schülermehrkampf, Ihringen, 29. März 2025

- Veranstalter/Ausrichter:** Turnverein Ihringen 1921 e.V.
- Datum:** Samstag, 29. März 2025
- Ort:** Schulsporthalle bei der Kaiserstuhlhalle, Ihringen
- Meldebühren:** Dreikampf: 4,00 €, Vierkampf: 5,00 €
(Nachmeldung Zuschlag 0,50 €)
- Meldungen:** a-m1@gmx.net
- Info und Ergebnisse:** www.tv-ihringen.de
- Meldeschluss:** So., 23. März 2025 (am Wettkampftag: bis 13:30)
- Urkunden:** für alle Teilnehmer/-innen.
- Hinweise:** Bei U12 und U14 bitte angeben, ob Dreikampf oder Vierkampf absolviert wird;
Handzeitnahme für alle Läufe;
3 Versuche im Weitsprung, Ballwurf, Kugelstoß;
Hochsprung: Steigerung jeweils um 3 cm
- Haftung / Datenschutz:** siehe allgemeingültige Hinweise auf S. 19

Zeitplan

	M U16	M U14	M U12	M U10	W U16	W U14	W U12	W U10
Zeit	Vierkampf	Dreikampf Vierkampf	Dreikampf Vierkampf	Dreikampf	Vierkampf	Dreikampf Vierkampf	Dreikampf Vierkampf	Dreikampf
14:00	Hoch 1 (1,07m)	Weit 1 (Zone)	Weit 2 (Zone)	50m	Hoch 1 (1,07m)		Hoch 2 (0,91m)	Ball 80g
14:15						75m		
14:30				Ball 80g				50m
14:45			50m					
15:00		75m		Weit 2 (Zone)		Weit 1 (Zone)	Ball 80g	
15:15					100m			
15:30	100m	Hoch 1 (0,97m)	Hoch 2 (0,91m)			Ball 200g	Weit 1 (Zone)	Weit 2 (Zone)
16:00	Weit 1		Ball 80g		Weit1		50m	
16:15						Hoch 1 (0,97m)		
16:30	Kugel 4kg	Ball 200g			Kugel 3kg			